

tulosten soveltaminen vaatii yksilöllistä räätälöintiä. Vaikuttavia asioita ovat mm. vuodenajat yksilön hormonitoiminta, stressi, pesut, yksilöllinen kutinakynnys ja sen säätely, ihon rasvasapaino, limakalvojen kunto ja suojaus jne. Asiantuntija voi auttaa karsimaan haitalliseksi tiedettyjä allergeeneja jo etukäteen mm. ihokontaktissa olevat voimakkaan väriset lelut ruoka- tai juomakupit, pannat ja vaatteet tulee karsia pois.

Ruoka-aineissa on suuria eroja allergisoitumisen kannalta. Tulehduksen vastaisen kynnyksen nostamiseksi suositellaan ruokinnan saaneesta paitsi havaituista allergeeneista myös kaikista turhasta. Ruoka-aineiksi tarvitaan yksi hiilihydraatti, yksi proteiini, öljy, vitamiini ja hivenaineet. Hiilihydraattiksi soveltuu hyvin peruna (keitetään ja muussataan), koska sen proteiini tuhoutuu hyvin kypsennettäessä, huonompia vaihtoehtoja ovat kotimaiset viljat tai riisi, koska näiden proteiini on paljon kuumennuskestävämpiä ja sulavuus huonompi. Proteiiniilta edellytetään korkeaa biologista arvoa ja hyvää rasvahapposisältöä. Hyviä ovat mm. kala ja kana. Valmiina on myös allergiaruokia (kaksi raaka-ainetta, perunapohja, esim. IVD- sarja ja Eukanuba FP). Vitamiinivalmisteiden lisäyksissä tulee olla tarkka, useissa vitamiineissa on erilaisia tärkkelysyhdisteitä kantaja-aineina, myös nämä allergikko voi tunnistaa haitallisiksi. Kasvikset juurekset ja hedelmät muodostavat riskin. Esim. koivu-, pujo- tai timoteiherkällä on allergeenien sukulaisuudesta johtuen reaktioita myös porkkanasta, omenasta, selleristä ja muista lie-mijuureksista sekä sitrushedelmistä. Varottava on myös kaikkia mausteita ja suklaata. Nämä vapauttavat histamiinia ja aikaansaa-

vat oireilua. Mahasuolikanavan limakalvojen kunnosta huolehtiminen on ensiarvoisen tärkeää. Tilanteen paranemisesta kertoo mm. kun ulosteet muuttuvat löysistä, limaista, tiheistä ja suurista tummiksi, pieniksi, kiinteiksi ja ne tehdään harvemmin. Ei tavata myös tyhjästä vatsasta oksentelua.

Allergia ei parane, mutta tarkalla huolellisella hoidolla ongelma pysyy kurissa ja potilaan elämänlaatu paranee. Alkuelvittelyt tuovat kustannuksia, mutta ne minimoituvat kun hoito saadaan käyntiin ja karsinta tulehduksen vastaisen kynnyksen noustessa tuottaa tuloksia. Alussa tulee varautua noin 4 - 10 viikon intensiiviseen työhön, tämän aikana puolustusjärjestelmän ylikuormennusta viilennetään, sen jälkeen voidaan hieman antaa vapautuksia harkiten. Mielellään tulee solmia pysyvä hoitosuhde omaan eläinlääkäriin, jolta saa allergiatutkimuksen edistyessä jatkuvaa tietoa kaikista asiaan vaikuttavista seikoista. Samoin takapakkien kohdatessa yhdessä voidaan selvittää epäonnistumisten syitä. Allergikkokoirat tulee mielellään kastroida tai steriloida. Tällä eliminoiduu hormoniressi, joka myös aikaansaa aaltolua oireissa.

#### **ELT Suvi Pohjola-Stenroos**

Lohjan pieneläinlääkintä

*Lainaus Cairn 1/97)*